

NOTIZEN

VERANSTALTUNGORT

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Aula / Konferenz- und Lehrzentrum (Nr. 4 im Lageplan)
Carl-Zeiss-Promenade 2 - 07745 Jena

Lageplan EAH Jena



Eine Parkmöglichkeit besteht im Parkhaus in der Moritz-von-Rohr-Straße.

TAGUNGSPREIS

119 Euro (Early-Bird-Ticket bis 19.02.2017)
149 Euro (ab 20.02.2017)
19 Euro für Studierende in Vollzeit (nur bis zum 28.2.2017)
79 Euro für Studierende in Teilzeit (nur bis zum 28.2.2017)

ANMELDUNG

Online-Anmeldung: www.ergoptometrie.de

VERANSTALTER

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
JenALL e.V. - Telefon 03641/205-108



JenALL
Jenaer Akademie
Lebenslanges Lernen e. V.



ERGOPTOMETRIE.de
sehen-am-bildschirm.de

2. INTERBILD

INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM BILDSCHIRMARBEIT

„ARBEITSPLÄTZE GESUND GESTALTEN“
SCHWERPUNKT: KÖRPERHALTUNG UND
KURZSICHTIGKEIT

8. März 2017 - ab 9 Uhr
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Eine kooperative Veranstaltung von:

 **Ernst-Abbe-Hochschule Jena**
University of Applied Sciences


SOPHIEN UND HUFELAND
KLINIKUM WEIMAR

Haltungsbeschwerden und Sehprobleme erkennen und vermeiden!

Displays von Smartphone, Tablet und PC dominieren unsere Freizeit und unsere Arbeitswelt. Sie sind kaum mehr wegzudenken. Wir informieren und navigieren mit ihnen, steuern Maschinen aller Art und integrieren Displays sogar in Brillen. Die smarte digitale Welt verändert unseren Alltag. Einerseits ist das eine oder andere mit ihnen angenehmer und komfortabler, andererseits entstehen neue gesundheitliche Belastungen. Häufig kommt es zu Störungen des Sehens und der Körperhaltung. Um diese fachgerecht zu erfassen und zu verstehen, zu diagnostizieren und zu therapieren, ist interdisziplinäres Denken und Handeln wichtiger denn je.

Dies gab uns Anlass für unser 2. INTERBILD Symposium den Fokus auf „Körperhaltung und Kurzsichtigkeit“ zu legen. Die überaus positive Resonanz des 1. INTERBILD Symposiums vor einem Jahr bestärkt uns darin. So haben wir gerne Ihre Ideen und Wünsche in unserem diesjährigen Programm umgesetzt.

Wir freuen uns, Ihnen erstmalig das TBD Schema zu einer interdisziplinären Klassifikation von Tätigkeiten an Displays und Bildschirmen vorstellen zu können. Ein weiteres Highlight wird die Erstvorstellung des Fachbuchs „Interdisziplinäre Optometrie“ sein. Mit Unterstützung der Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung GHBF e.V. zeigen wir Ihnen wichtige Zusammenhänge des Sehens und der Körperhaltung in Diagnostik und Therapie auf. Welche Risiken ergeben sich für die Augen, von der Kurzsichtigkeit bis zur Blaulichtgefährdung? – Mit neuesten Forschungsergebnissen wollen wir dies beantworten und praktische sowie präventive Tipps geben. Welche Brille ist die Richtige und was ist bei der Vermessung und Beratung zu berücksichtigen? – Auch hier wird es zahlreiche Antworten geben. Neue Impulse für Diagnostik und Therapie, fachlicher Austausch sowie die Freude an interdisziplinärer Zusammenarbeit stehen im Vordergrund der Tagung. Unser gemeinsames Ziel ist es, dass Sie diese direkt umsetzen und anwenden können.

Das 2. INTERBILD Symposium richtet sich erneut an alle Fachdisziplinen in Praxis und Forschung, welche sich mit dem Thema „Bildschirmarbeit“ beschäftigen, z. B. Arbeitsmediziner, Augenärzte, Augenoptiker, Büroausstatter, Ergotherapeuten, Innenarchitekten, Manualmediziner, Möbeldesigner, Optometristen, Orthopäden, Osteopathen, Physiotherapeuten, Sportmediziner u.v.m.. Freuen Sie sich mit uns auf interessante Vorträge und Diskussionen!

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Stephan Degle

Prof. Dr. Egbert Seidel

PROGRAMM

9:00 **Begrüßung und Eröffnung**

9:15 **Kooperation verschiedener Berufsgruppen und Netzwerke für „Gesunde Arbeit“**

Nick Neuber, M.A.

Netzwerk Gesunde Arbeit

9:45 **Körperhaltung bei Tätigkeiten an Bildschirmen und Displays**

Prof. Dr. Egbert Seidel, Dr. Simone Seidel

10:15 **Vorstellung des neuen Fachbuchs „Interdisziplinäre Optometrie“ und des Klassifikationsschemas „Tätigkeiten an Displays und Bildschirmen (TBD)“**

Prof. Dr. Stephan Degle, Prof. Dr. Egbert Seidel

10:45 Kaffeepause – Industrieausstellung

11:15 **Vom Auge bis zum Zeh – Zusammenspiel der verschiedenen Sensorsysteme**

Michael Kaune

GHBF – Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung e.V. München

11:45 **Sehverhalten bei Tätigkeiten an Bildschirmen und Displays – Warum mehr als nach G37 testen?**

Prof. Dr. Stephan Degle

12:15 **Kurzsichtigkeit: Ursachen und Einflussfaktoren, Auswirkungen und Progression**

Philipp Hessler, M.Sc.

(Rupp+Hubrach-Preisträger 2016)

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/

Optik Hessler Klingenberg a. Main

12:45 Mittagspause – Industrieausstellung

13:30 **Zusammenhänge von Nahtätigkeit, Körperhaltung und Kurzsichtigkeit**

Dr. Michaela Friedrich

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/JenALL e.V.

14:00 **Transiente Myopie – Kurzfristig kurzsichtig!?**

Maria Stinn, MSc.

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

14:30 **Welche optische Versorgung ist für Tätigkeiten an Bildschirmen und Displays zu empfehlen?**

Oliver Kolbe, M.Eng., Prof. Dr. Stephan Degle

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

15:00 Kaffeepause – Industrieausstellung

15:30 **Kurzsichtigkeit als Risiko für Augenerkrankungen**

Prof. Dr. Kathleen Kunert

Helios Klinikum Erfurt/

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

16:00 **Chancen und Risiken der Bildschirmtätigkeit der Zukunft – Wo geht die Reise hin?**

Markus Leicht, M.Sc.

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

16:30 **Die Gefahr der LEDs: Aktuelles zu Licht und Beleuchtung für Tätigkeiten an Bildschirmen und Displays**

Josefine Dolata, M.Sc.

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

17:00 **Zusammenfassung und Schlussworte: Präventionsmassnahmen und Best Practice für die Arbeit an Bildschirmen und Displays**