

ANMELDUNG

Online-Anmeldung:
www.ergo-optometrie.de

SPONSOREN

Wir danken den Sponsoren:
Platin

MED REFLEXX

Gold



ViSALL
BRILLENGLAS



DOZ
VERLAG



HAIDER
BIOSWING

Silber

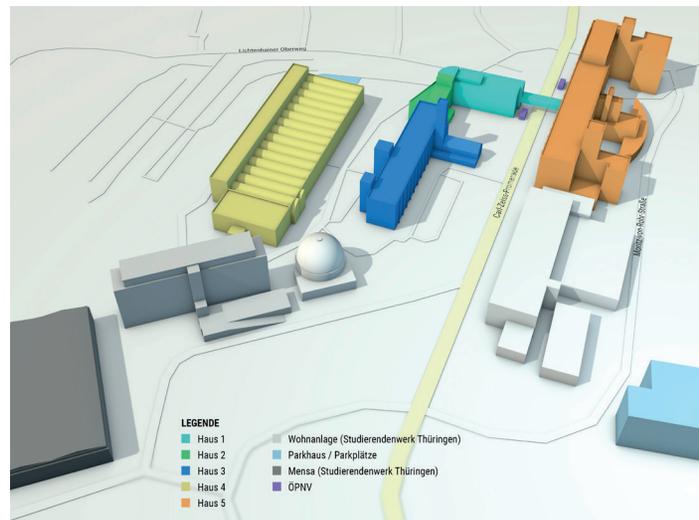
HOYA
FOR THE VISIONARIES

LipoNit
von optima

VISTEC
Vision Technologies

VERANSTALTUNGSORT

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Aula/Konferenz- und Lehrzentrum (Nr. 4 im Lageplan)
Carl-Zeiss-Promenade 2 - 07745 Jena



Eine Parkmöglichkeit besteht im Parkhaus in der Moritz-von-Rohr-Straße.

TAGUNGSPREIS

Vor-Ort-Teilnahme 149 Euro

Online-Teilnahme 79 Euro

Die Tagung ist von der Landesärztekammer Thüringen mit 7 CME (Kat. A) genehmigt

ANMELDUNG

Online-Anmeldung: www.ergo-optometrie.de

VERANSTALTER

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/JenALL e.V.

Telefon für Rückfragen: 03641/205-108



ERGOPTOMETRIE.de
sehen-am-bildschirm.de

5. INTERBILD

INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM

ARBEITSPLÄTZE GESUND GESTALTEN

HALTUNG UND BEWEGUNG, MYOPIE UND BLAULICHT

02. Juni 2022

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

**Auch
Online-Teilnahme
möglich!-**



Eine kooperative Veranstaltung von:

 **Ernst-Abbe-Hochschule Jena**
University of Applied Sciences


SOPHIEN UND HUFELAND
KLINIKUM WEIMAR

Haltung und Bewegung, Myopie und Blaulicht!

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freunde unserer INTERBILD-Symposien!

Unsere Arbeit und Freizeit werden immer mehr durch digitale Medien und künstliche Intelligenz bestimmt. Arbeitsprozesse, Handlungen, Verhalten und Kommunikation verändern sich. Neben vielen Optimierungen entstehen auch gesundheitliche Belastungen und gesellschaftliche Veränderungen. Immer häufiger kommt es zu Störungen des Sehens und der Körperhaltung. Interdisziplinäres Denken und Handeln sind deshalb wichtiger denn je, um Störungen fachgerecht zu erfassen und zu verstehen, zu diagnostizieren und zu therapieren – und bestenfalls natürlich zu vermeiden.

Mit Freude haben wir Ihre Ideen und Anregungen aus den letzten Tagungen in unserem diesjährigen Programm umgesetzt. So erwartet Sie mit den hochaktuellen Schwerpunkten „Haltung und Bewegung, Myopie und Blaulicht“ unser 5. INTERBILD Symposium.

Wir stellen neueste Erkenntnisse zur Gesundheit und zur „sinnvollen“ Verwendung digitaler Medien vor. Die Fachbeiträge sind interdisziplinär und haben ein breites Spektrum: Funktionen – Funktionsstörungen – Funktionskrankheiten und Kippfaktoren, Sensomotorik, Blaulicht als Gefahr für unsere Gesundheit, Prävention von Kurzsichtigkeit, Vermeidung der Abhängigkeit von digitalen Medien, Betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Bewegung und Wahrnehmung. Die parallele Industrieausstellung lädt wiederum ein, innovative Ergonomie direkt zu testen.

Das 5. INTERBILD Symposium richtet sich erneut an alle Fachdisziplinen in Praxis und Forschung, welche sich mit dem Thema „Bildschirmarbeit“ beschäftigen (z. B. Arbeitsmediziner, Augenärzte, Augenoptiker, Büroausstatter, Ergotherapeuten, Innenarchitekten, Manualmediziner, Möbeldesigner, Optometristen, Orthopäden, Osteopathen, Physiotherapeuten, Sportmediziner u. v. m.). – Freuen Sie sich mit uns auf interessante Vorträge und Diskussionen!

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Stephan Degle

Prof. Dr. Egbert Seidel

PROGRAMM

9:00 **Begrüßung und Eröffnung zum Thema „Haltung und Bewegung, Myopie und Blaulicht“**

Prof. Dr. Stephan Degle, Ernst-Abbe-Hochschule Jena und

Prof. Dr. Egbert Seidel, Sophien-Hufeland-Klinikum Weimar

Warum wir von digitalen Medien abgänglich werden und was wir dagegen tun können

Dr. Michaela Friedrich

JenALL e. V./Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Sensomotorik – Was haben die Füße mit den Augen zu tun?

Michael Kaune

MEDREFLEXX und Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung (GHBF), München

10:15 Kaffeepause und Industrieausstellung mit Fachbuchausstellung des DOZ-Verlags

11:00 **Funktionen – Funktionsstörungen – Funktionskrankheiten**

Prof. Dr. Lothar Beyer

Manuelle Medizin, Jena

Kippfaktoren „konditionelle Fähigkeiten der Muskulatur“

Prof. Dr. Egbert Seidel

Sophien- und Hufelandklinikum Weimar

12:15 Mittagspause und Industrieausstellung mit Fachbuchausstellung des DOZ-Verlags

13:15 **VUCA, INTENSIFICATION, DIGITALISIERUNG und nun auch noch CORONA?**

– psychische Erkrankungen auf dem Vormarsch

Dipl.-Ing. Steffen Neumann

Entwicklung von Projekten, Personal und Unternehmen (Entwicklungsbüro Hamburg)

Blaulicht – eine Gefahr für unsere Gesundheit?

Prof. Dr. Stephan Degle

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

14:15 Kaffeepause – Industrieausstellung mit Fachbuchausstellung des DOZ-Verlags

15:00 **Professionelles Myopiemanagement**

Dr. Philipp Hessler

Optik Hessler, Klingenberg am Main/

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Die Auswirkungen von Yoga auf das Computer Vision Syndrom

Marielle Löffler, B.Sc.

Absolventin EAH Jena

Zusammenfassung und Schlussworte