

6. INTERBILD Symposium

„Haltung und Sehen in Bewegung bringen“



Das 6. interdisziplinäre Symposium INTERBILD am Mittwoch, den 14. Juni war wieder eine spannende Tagung mit hochkarätigen Referentinnen und Referenten sowie jeder Menge kollegialem und interdisziplinärem Austausch.

Das Symposium wurde in diesem Jahr erstmals in Kooperation mit der Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung (GHBF) e.V. und dem Sophien- und Hufelandklinikum Weimar durchgeführt. Ca. 150 Teilnehmende aus verschiedenen Disziplinen wie Arbeitsmedizin, Augenoptik, Büroausstattung, Ergotherapie, Innenarchitektur, Manualmedizin, Raum- und Möbelausstattung, Optometrie, Ophthalmologie, Orthopädie, Osteopathie, Physiotherapie und Sportmedizin tauschten sich im Konferenz- und Lehrzentrum der EAH Jena zu interdisziplinären Gesundheitsthemen aus.

Zum zentralen Thema „**Haltung und Sehen in Bewegung bringen**“ stellten namenhafte Vortragende aus Praxis und Forschung neueste Erkenntnisse zur Gesundheit und zur „sinnvollen“ Verwendung digitaler Medien vor. Die Fachbeiträge hatten ein breites Spektrum: Leben und Arbeiten als Mensch im digitalen Zeitalter - wie wird künstliche Intelligenz unser Leben als Mensch verändern, Lebensstilmedizin, Störungen bei Arbeiten an Bildschirmen und Displays, arbeitspsychologische Perspektiven auf die digitale Welt, die Zweckmäßigkeit von Prismenversorgungen und Presbyopiekorrekturen bei Bildschirmarbeit sowie praktische Tipps für „bessere Ergonomie“. Die parallele Industrieausstellung bot die Möglichkeit, innovative Ergonomie direkt zu testen und in Austausch zu kommen.

Es war eine sehr gelungene Tagung! Ein großer Dank den Vortragenden, JenALL e.V. und FG AOOVS für die Organisation, allen Ausstellenden und Sponsoringbeteiligten sowie natürlich den Gästen, die den interdisziplinären Austausch fördern.



Übungen zur Entspannung selbst ausprobieren (Foto: Josefine Dolata)

Text: *Michaela Friedrich und Stephan Degle*

Eine Veranstaltung in Kooperation von:

Fachgebiet Augenoptik/Optomietrie/Ophthalmotechnologie/Vision Science der Ernst-Abbe-Hochschule Jena, Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung e.V. (GHBF), Sophien- und Hufelandklinikum Weimar und JenALL e.V.

Organisation des INTERBILD Symposiums: JenALL e.V.

Kontakt:

Prof. Dr. Stephan Degle

Professor für Optometrie und Ophthalmologische Optik

Fachbereich SciTec - Fachgebiet Augenoptik/Optomietrie/Ophthalmotechnologie/Vision Science

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Carl-Zeiss-Promenade 2

07745 Jena

Email: optometrie@eah-jena.de