

**Mehr als Ergonomie -
Tätigkeiten an Bildschirmen und Displays sinnvoll für Sensomotorik und Gehirn gestalten**



Prof. Dr. Stephan Degle

Innovative Produkte und moderne Technologien von Bildschirmen und Displays erwecken - nicht nur bei Laien - häufig den Eindruck, sie seien bedenkenlos benutzbar und ohne gesundheitliche Risiken. Doch dem ist nicht so! Zahlreiche Gefahren lauern im digitalen Alltag, die für Beschwerden sorgen können.

Der Vortrag zeigt Gefährdungspotenziale auf, die sich sowohl auf physischer als auch auf psychischer Ebene ergeben können und die selbst bei Einhaltung aktueller ergonomischer Vorgaben bestehen bleiben. Es werden praktische Tipps gegeben, den Umgang mit digitalen Medien im Alltag sowohl unter dem Aspekt der Sensomotorik als auch der Psyche sinnvoller zu gestalten.

Lernen Sie Gefährdungspotenziale kennen und in Ihrer Praxis täglich zu berücksichtigen – für sich selbst und Ihre Kunden/Patienten!