

## Ohr, Tinnitus und Schwindel



*Dr. Jochen Krüger*

Schwindel und Tinnitus sind komplexe Symptome, die in verschiedenen medizinischen Disziplinen von Bedeutung sind, darunter Arbeitsmedizin, Augenheilkunde, Optometrie, Ergotherapie, Manualmedizin, Orthopädie, Osteopathie, Physiotherapie und Sportmedizin. Diese Symptome können unter anderem auf Erkrankungen des Ohres oder der Wirbelsäule hindeuten, was eine interdisziplinäre Betrachtungsweise erforderlich macht, insbesondere da Schwindel bei 30% aller 70-jährigen zu Einschränkungen im Alltag führt.

Schwindel kann in vielen Formen auftreten, von leichter Benommenheit bis hin zu schweren Gleichgewichtsstörungen. In der Otologie wird Schwindel oft auf Störungen des vestibulären Systems im Innenohr zurückgeführt, wie z. B. bei Morbus Menière oder einer Vestibularisneuritis. Diese Erkrankungen können auch mit einem Tinnitus einhergehen, der durch eine Beschädigung der Haarzellen im Innenohr oder durch neurologische Faktoren verursacht wird.

Tinnitus ist ein Phänomen, bei dem Patienten Geräusche hören, die nicht von einer externen Quelle stammen. Tinnitus kann eine Herausforderung in der Diagnose und Behandlung darstellen. Er kann mit einer Reihe von Begleiterscheinungen verbunden sein, von Hörverlust über Stress bis hin zu muskuloskelettalen Störungen.

Darüber hinaus können Schwindel und Tinnitus durch die Wirbelsäule hervorgerufen werden, insbesondere im Bereich der Halswirbelsäule. Fehlhaltungen, Verspannungen oder degenerative Veränderungen können eine beeinträchtigte Durchblutung und Nervenfunktion verursachen, was wiederum zu diesen Symptomen führen kann.

Für Fachleute aus verschiedenen Gesundheitsdisziplinen ist es wichtig, ein umfassendes Verständnis dieser Symptome zu haben. Eine interdisziplinäre Zusammenarbeit ist für eine effektive Diagnose und Behandlung unerlässlich. Dies erfordert ein gemeinsames Wissen, das von der Audiologie über die Neurologie bis hin zur Orthopädie reicht. Das Verständnis der Wechselwirkungen zwischen dem auditiven System, dem Nervensystem und der muskuloskelettalen Gesundheit ist entscheidend, um Patienten mit Schwindel und Tinnitus ganzheitlich zu behandeln.

Im Vortrag wird auf die verschiedenen Ursachen von Tinnitus und Schwindel eingegangen und ein interdisziplinäres Zusammenarbeiten in Befundung und Versorgung empfohlen.