

ANMELDUNG

Online-Anmeldung unter www.ergoptometrie.de



SAVE THE DATE!

8. INTERBILD

INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM

Mittwoch, 19. März 2025

Ernst-Abbe-Hochschule Jena



SPONSOREN

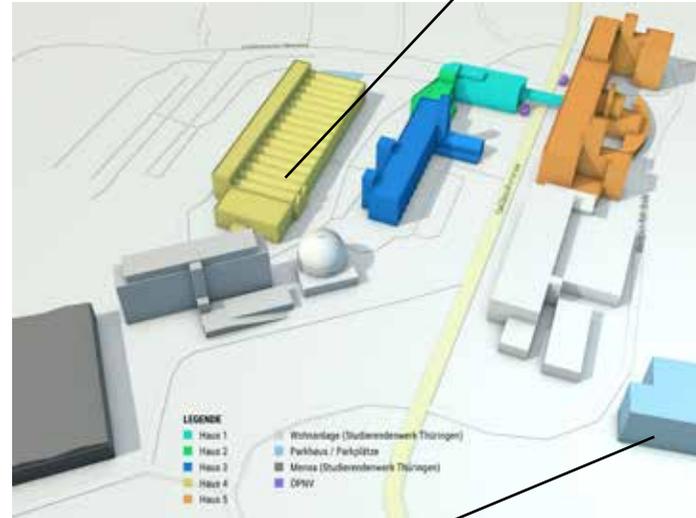
Wir danken den Sponsoren der INTERBILD 2024:

MED REFLEXX



VERANSTALTUNGSORT

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Aula/Konferenz- und Lehrzentrum (Nr. 4 - gelb im Lageplan)
Carl-Zeiss-Promenade 2 - 07745 Jena



Parkhaus in der Moritz-von-Rohr-Straße
(rechts unten - hellbau im Lageplan)

TAGUNGSPREIS

Tagungspreis 129€ für Frühbucher bis 21.02.24, dann 159€.
Kostenfrei für Vollzeit-Studierende der EAH Jena.

ANMELDUNG

Online-Anmeldung unter www.ergoptometrie.de

VERANSTALTER

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/JenALL e.V.
Telefon 03641/205-108



ERGOPTOMETRIE.de
sehen-am-bildschirm.de

7. INTERBILD

INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM

Sensomotorik und Gehirn,
Gesundheit und Resilienz

*... mit vielen Tipps
für Sie selbst und
ihre berufliche Praxis!*

Mittwoch, 20. März 2024

Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Eine kooperative Veranstaltung von:



Sensomotorik und Gehirn, Gesundheit und Resilienz

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freunde unserer INTERBILD-Symposien,

in diesem Jahr stehen in unserem Fokus „Sensomotorik und Gehirn, Gesundheit und Resilienz“. – Aber warum dieses Thema?
Digitale Medien bestimmen unseren Alltag und sind meistens praktisch. Dabei vergessen wir aber nur allzu oft, dass trotz aller Innovation und Ergonomie die tägliche Nutzung von Smartphone, Tablet, Bildschirm & Co. zahlreiche Gesundheitsgefahren mit sich bringt.

Und wir können für uns selbst und unseren Patienten/Klienten vieles verbessern - und das muss nicht mit einem Verzicht einhergehen!

Aktuell beträgt die Nutzung digitaler Medien durchschnittlich 4 bis 5 Stunden pro Tag! Und bei Ihnen? ... und Ihren Patienten/Klienten? ... und welche Beschwerden ergeben sich daraus?

Lernen Sie von Experten aus den verschiedensten Fachdisziplinen „von Kopf bis Fuss“ die interdisziplinären Zusammenhänge und damit auch Beschwerdebilder kennen. Unsere Themen dieses Jahr sind u.a. Bruxismus, Alltagsaktivitäten und Belastungsplanung, der Zusammenhang von Sensomotorik und Gehirn und wie man das bei Bildschirmtätigkeiten sinnvoll berücksichtigt, das „gesunde“ Licht, Tinnitus und Schwindel und Tipps fürs „richtige“ Sitzen. Die zentrale Frage ist aber: Wie steht es mit der Gesundheit und der Widerstandsfähigkeit („Resilienz“), welche Kompensationsmaßnahmen und Therapieempfehlungen gibt es. Dies wird bereits im Eingangsvortrag erörtert und zieht sich dann durch das ganze Symposium. – Mehr zu den Inhalten finden Sie unter www.ergooptometrie.de.

Sie erhalten am 20. März neuestes Fachwissen von den verschiedensten Professionen und direkt umsetzbare Lösungen! - Freuen Sie sich auf eine spannende Tagung mit hochkarätigen Referent*innen und jeder Menge kollegialem und interdisziplinärem Austausch. Die Industrieausstellung lädt auch in diesem Jahr wieder ein, Innovationen direkt zu testen und in einen interdisziplinären Austausch zu kommen.

Freuen Sie sich mit uns auf interessante Vorträge und Diskussionen!
Herzlich willkommen und schön, dass Sie dabei sind!

Mit besten Grüßen

Ihr Stephan Degle
und das ganze Team der INTERBILD



PROGRAMM

9:00 **Begrüßung und Eröffnung**

Prof. Dr. Stephan Degle, M.Sc.
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Gesundheit und Resilienz im Zeitalter von Digitalisierung und künstlicher Intelligenz

Dr. Michaela Friedrich, M.Sc.
JenALL e. V./Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Das Phänomen „Bruxismus“

– Wenn das Kausystem aus den Fugen gerät

Prof. Dr. Erich Wühr, M.Sc.
Bad Kötzing

10:30 Kaffeepause
und Industrieausstellung

11:15 **Aktivitäten des täglichen Lebens – Richtige Belastungsplanung**

Prof. Dr. Egbert Seidel, M.Sc.
Klinikzentrum Bad Sulza GmbH

Sensomotorik und Gehirn

PD Dr. Wolfgang Laube
GHBF e. V. München

... weitere Infos
gibt's hier ;-)

12:30 Mittagspause
und Industrieausstellung

13:30 **Mehr als Ergonomie – Tätigkeiten an Bildschirmen und Displays sinnvoll für Sensomotorik und Gehirn gestalten**

Prof. Dr. Stephan Degle, M.Sc.
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Im Einklang mit der Zeit: Die Bedeutung des richtigen Lichtes für unsere innere Uhr und Gesundheit bei der Nutzung von Displays

Josefine Dolata, M.Sc.
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

14:45 Kaffeepause
und Industrieausstellung

15:30 **Ohr, Tinnitus und Schwindel**

Dr. Jochen Krüger
HNO Privatpraxis Leipzig

Der stabile Sitz – einfache klinische Tests in der praktischen Anwendung

PD Dr. Norman Best
Sophien- und Hufelandklinikum Weimar

16:45 **Zusammenfassung und Schlussworte**

17:00 **„Der Rost brennt“: Thüringer Bratwurst & Co.**