

Myoreflextherapie und die Bedeutung der Ernährung bei Kindern



Dr. med. Kurt Mosetter

Alles, was wir erfahren, erleben, fühlen, denken und tun, hinterlässt Spuren in unserem Empfinden, in unserem Körper und Gehirn. Gefühle und Emotionen verändern und prägen unsere Körperzustände - und umgekehrt generiert ein angespannter, gestresster Körper auch mentalen Stress und psychische Anspannung. Auch Hyperaktivität und Unkonzentriertheit bei Kindern und Jugendlichen können vor diesem Hintergrund verstanden werden.

Die Ernährung und damit die Biochemie und das Hormonsystem in unserem Körper sind eng mit diesen Vorgängen verwoben.

Nicht artgerechte Ernährung und einseitige Bewegung machen Kinder und Jugendliche genauso unaufmerksam, müde, stören die Konzentration, machen Schmerz und rauben den Schlaf.

Antientzündliche Ernährung und intelligente Bewegung mit Aktivierung der Myokine stärken die motorische, kognitive und psychoemotionale Reifung und Entwicklung.

Durch entsprechende Funktions- und Kontextveränderungen der körperlichen Eigenwahrnehmung und Aufmerksamkeit können mit der Myoreflextherapie und den KiD Übungen (Kraft in der Dehnung) entscheidende therapeutische Veränderungen und Möglichkeiten der Selbstregulationen, der körperlichen Entstressung und Zentrierung eingeleitet werden.

Mit intelligenten Ernährungs-Akzenten und dem Glycoplan ist auf der Ebene des Stoffwechsels eine analoge Regulierung möglich.

Dr. med. Kurt Mosetter

Curriculum Vitae:

Spezialist für Neuromyologie und Stoffwechselerkrankungen, Ernährungs- und Sportmedizin

Tätigkeitsschwerpunkte im Bereich MS, Demenz, Alzheimer, Schmerztherapie,
Stoffwechselregulation und Leistungsoptimierung.

Langjährige Fachexpertise in Sportmandaten (1. Bundesliga, z.B. Bayern München, SC Freiburg,
Hoffenheim)

Erfinder der Myoreflextherapie®

Erfinder des Dr. Mosetter Prinzip® - Mit Strategie Gesund

Mitglied im Beirat der Aciso Gruppe (Fitnessstudiogruppe u.a. Injoy, elemets)

Mitglied im Stiftungsrat SNE - Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin

Mitgründer der Werner Mosetter Stiftung

Mitglied Expertenallianz Childfit